



不適切保育防止研修



～子どもの笑顔と信頼を守るために～

保育の質を高め、安心できる職場づくりを目指して。
職員一人ひとりの「気づき」から、園全体の変化をつくる4回研修です。

★メッセージ

不適切保育は「特別な園で起こること」ではありません。
私たちの日々の言葉・態度・気づきが、子どもの心を守る第一歩になります。
一緒に、より良い保育のあり方を考えていきましょう。

主催：ういず東駒形保育園

研修参加お問い合わせ：03（6240）4053（担当：福井茂乃）

申し込み締め切り：研修実施日の10日前まで



日程・実施内容



	実施日	テーマ	主な内容
第1回 17時30分 ～ 18時00分	令和7年 11月5日	不適切保育とは何かを正しく知る	不適切保育の定義・背景理解／事例判断ワーク
第2回 17時30分 ～ 18時00分	令和7年 12月2日	気づく力を育てる～不適切の芽を見逃さない～	グレーゾーン事例／子どものサインを読み取る／共有
第3回 17時30分 ～ 18時00分	令和8年 1月9日	チームで防ぐ不適切保育	報告・相談体制づくり／ロールプレイ／支え合い
第4回 17時30分 ～ 18時00分	令和8年 2月2日	明日から実践！不適切保育ゼロの園へ	振り返り／アクションプラン作成／宣言シート作り

メンタルヘルス

研修

ういず東駒形保育園

仕事をする上で精神の健康状態維持はとても大事！

仕事をしていると「気が重い」「仕事をしたくない」「疲れが取れない」など思うことがありますよね。体調不良や季節の変わり目だから、という理由もありますが、もしかしたらメンタルの不調が原因かもしれません。現代の日本でメンタルの不調やストレスを抱えている社会人はとても多く、その結果仕事だけでなくプライベートまで働きがちな日々を過ごしてしまう方も少なくありません。「メンタルヘルスについて正しい知識を身につけ、ご自身を含め周りの環境も良くする」そのために何を考え、行動するかを学びましょう。

日程・実施内容



第1回 『メンタルヘルスケアとは何か』 令和 7年 11月 5日 (水) 18時00分 ~18時40分	● メンタルヘルスケアの重要性 ● 現代の労働者の心の健康問題 ● メンタル不調の原因は？
第2回 『自身のメンタル状態を知る』 令和 7年 12月 2日 (火) 18時00分 ~18時40分	● ストレスアセスメントチェック ● 高ストレス者への対応
第3回 『ストレスの対処方法を知る』 令和 8年 1月 9日 (金) 18時00分 ~18時40分	● ストレスコーピング ● ストレスコーピングの実施方法 ● 未知のコーピングに触れる
第4回 『職場を良くする対人関係構築術』 令和 8年 2月 2日 (月) 18時00分 ~18時40分	● コミュニケーションスキルの必要性 ● 人によって異なるコミュニケーションスタイル ● アサーティブな関係を維持するために

※各研修時間は40分を想定しております。

※本研修について、ご参加を表明された方は当日の欠席等はおやめください。

研修参加お問い合わせ：03（6240）4053（担当：福井茂乃）

申し込み締め切り：研修実施日の10日前まで