

ぱんだ組・らいおん組で鼻かみ指導をしました

かぜをひいて鼻水がでた時には、その中にかぜの菌がたくさん入っていることや、上手な鼻かみの話をしました。鼻かみは片方ずつゆっくりかむことや、力まかせにかまないなど話をした後、スズランテープを使って鼻をかむ練習をしました。上手に片方ずつの鼻から息を出せ、スズランテープを揺らすことができました。



今回、この本を読みました

